

Es el derecho de la mujer amamantar a su hijo(a) en cualquier lugar...

La BBC trabajará en crear:

- Lactarios (Baby Cafes)
- Lugares de trabajo y establecimientos que permiten que madres extraigan su leche
- Hospitales amigos del niño y la madre



La lactancia...

- Protege a su bebé de una larga lista de enfermedades
- Protege a su bebé del desarrollo de alergias
- Aumenta la inteligencia de su hijo(a)
- Protege a su hijo(a) de la obesidad
- Disminuye el riesgo de la muerte súbita infantil (SIDS) en su bebé
- Reduce su nivel de estrés y el riesgo de depresión posparto
- Disminuye el riesgo de algunos tipos de cáncer



La lactancia...

Una de las medidas preventivas más eficaces que una madre puede tomar para proteger la salud de su infante es la lactancia materna. Sin embargo, en los Estados Unidos, aunque la mayoría de las madres tienen la esperanza de amamantar, y

El 75% de los bebés inician siendo amamantados pero solo...

El 15% son exclusivamente amamantados hasta los 6 meses

En los Estados Unidos

El 73.9% de los niños nunca fueron amamantados

El 43.4% de los niños fueron amamantados hasta a los 6 meses de edad

El 22.7% de los niños fueron amamantados por un año

Cuando las madres no dan de amamantar, generalmente usan fórmula infantil. La Organización Mundial de la Salud recomienda que a los padres se les informe de los riesgos de salud que conlleva el uso de la fórmula, o leche en polvo. Este folleto contiene información de investigación médica que muestra los riesgos de la alimentación con fórmula para ayudarle a tomar una decisión más informada sobre la alimentación de su bebé.



La Organización Mundial de la Salud recomienda:

- Exclusivamente amamantar (solo leche materna) por los primeros 6 meses,
- Gradualmente introducir otros alimentos nutritivos a los seis meses junto con la lactancia continua por 2 años o más.

LECHE MATERNA

Anticuerpos

Hormonas

Antivirus

Antialérgica

Anti-parasitaria

Factores de crecimiento

Enzimas

Minerales

Vitaminas

Grasa

DHA/AA

Carbohidratos

Proteína

Agua

FORMULA

Minerales

Vitaminas

Grasa

DHA/AA

Carbohidratos

Proteína

Agua

Riesgos de la Alimentación Con Fórmula

Mayor riesgo de alergias

La alimentación con fórmula se ha relacionado con una mayor incidencia de eczema, alergias alimenticias, alergias heredadas y alergias respiratorias tal como la alergia al polen.

Mayor riesgo de asma

Estudios médicos muestran que los bebés alimentados con fórmula son del 40 al 50 por ciento más propensos a tener asma o reflujo.

Mayor riesgo de cardiopatía

Un estudio muestra que la lactancia puede ayudar a disminuir el riesgo de cardiopatía al mantener con los años los niveles de colesterol bajos. También muestra que aquellos entre las edades de 13 a 16 años que fueron alimentados con fórmula tienen la presión sanguínea más alta que aquellos que fueron amamantados con leche materna.

Mayor riesgo de muerte

Por causa de enfermedades. Bebés alimentados con fórmula tienen un mayor riesgo de muerte por causa de enfermedades como la diarrea e infecciones pulmonarias.

Mayor riesgo de obesidad

Las investigaciones muestran que los niños que son alimentados con fórmula son casi un 40 por ciento más propensos a ser obesos que los niños que fueron amamantados con leche materna – aun después de considerar otros factores que pudieran explicar el por qué alguna persona tiene sobrepeso.

Mayor riesgo de cánceres infantiles

Las investigaciones muestran que los niños que no fueron amamantados con leche materna son más propensos a desarrollar leucemia y otros cánceres que aquellos niños que fueron alimentados con leche materna solamente.

Mayor riesgo de diarrea

Estudios muestran que los bebés que son alimentados con fórmula son dos veces más propensos a tener diarrea que los bebés que son amamantados.

Mayor riesgo de diabetes

Las investigaciones muestran que la alimentación con fórmula incrementa el riesgo de desarrollar diabetes con los años.

Mayor riesgo de infecciones pulmonarias

Los niños que fueron alimentados con fórmula son 16.7 veces más propensos a tener neumonía que los niños que fueron alimentados con leche materna.

Mayor riesgo de infecciones de oído

Estudios muestran que los infantes que son alimentados con fórmula son un 50 por ciento más propensos a tener infecciones de oído que los bebés que solo reciben leche materna.

Mayor riesgo de infección causada por fórmula contaminada

Bebés se han vuelto muy enfermos y algunos han muerto por causa de gérmenes dañinos en la leche en polvo, o fórmula. Algunas fórmulas no se pueden esterilizar.

Mayor riesgo de enfermedades crónicas

La alimentación con fórmula se ha relacionado con el mayor riesgo de la diabetes tipo 1 y enfermedades intestinales como celiacía y la enfermedad inflamatoria intestinal.

Riesgo de menor inteligencia

Estudios muestran que los niños que fueron amamantados con leche materna obtienen mejores resultados en exámenes de inteligencia y para desarrollo cerebral que aquellos que fueron alimentados con fórmula.

Mayor riesgo de efectos causados por venenos ambientales

La lactancia disminuye los efectos dañinos en la salud infantil por causa de venenos ambientales tales como los PCB (policlorobifenilos) y dioxinas.